









# トレーニング室 利用状況

×のついている日は、トレーニング室をご利用頂けません  
平成29年7月7日 現在

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 × 9:00~21:00	3	4 × 9:00~21:00	5 × 18:00~21:00	6 × 9:00~21:00	7	8 × 9:00~21:00
9 休館日	10 × 9:00~21:00	11 × 9:00~17:00	12 × 18:00~21:00	13 × 9:00~21:00	14	15
16	17	18	19 × 9:00~21:00	20 × 9:00~21:00	21 × 18:00~21:00	22 × 9:00~21:00
23	24	25	26 × 18:00~21:00	27 × 9:00~17:00	28	29
30 休館日	31					× 18:00~21:00

※予約状況により利用できない場合もありますので、利用される当日に利用可能かお問い合わせ下さい。(姫路労働会館ホームページにも案内)

※トレーニング使用受付時間19時まで、見学は17時まで。

※上記の内容に関しては、変更になる場合がございます。