







トレーニング室 利用状況

×のついている日は、トレーニング室をご利用頂けません
平成30年4月29日 現在

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 × 18:00~21:00	3	4	5 休日
6	7 × 9:00~21:00	8 × 9:00~21:00	9 × 18:00~21:00	10 × 9:00~21:00	11	12 × 9:00~21:00
13	14 × 9:00~21:00	15 × 9:00~21:00	16 × 18:00~21:00	17 × 9:00~21:00	18	19
20	21 × 9:00~21:00	22 × 9:00~21:00	23 × 18:00~21:00	24 × 9:00~21:00	25 × 18:00~21:00	26 × 18:00~21:00
27	28	29 × 9:00~21:00	30 × 18:00~21:00	31 × 9:00~21:00		

※予約状況により利用できない場合もありますので、利用される当日に利用可能かお問い合わせ下さい。(姫路労働会館ホームページにも案内)

※トレーニング使用受付時間19時まで、見学は17時まで。

※上記の内容に関しては、変更になる場合がございます。