









トレーニング室 利用状況

×のついている日は、トレーニング室をご利用頂けません
平成30年2月7日 現在

日	月	火	水	木	金	土
				1 × 9:00~21:00	2 × 18:00~21:00	3 × 18:00~21:00
4 × 9:00~21:00	5 × 9:00~21:00	6 × 18:00~21:00	7 × 18:00~21:00	8 × 9:00~21:00	9 × 18:00~21:00	10 × 9:00~21:00
11 休館日	12 休館日	13 × 9:00~21:00	14 × 9:00~21:00	15 × 9:00~21:00	16 × 9:00~21:00	17 × 18:00~21:00
18 × 18:00~21:00	19 × 9:00~21:00	20 × 18:00~21:00	21 × 9:00~21:00	22 × 9:00~21:00	23 × 18:00~21:00	24 × 9:00~21:00
25 × 18:00~21:00	26 × 9:00~21:00	27 × 18:00~21:00	28 × 9:00~21:00			

※予約状況により利用できない場合もありますので、利用される当日に利用可能かお問い合わせ下さい。(姫路労働会館ホームページにも案内)

※トレーニング使用受付時間19時まで、見学は17時まで。

※上記の内容に関しては、変更になる場合がございます。