










# トレーニング室 利用状況

×のついている日は、トレーニング室をご利用頂けません

令和3年2月7日 現在

日	月	火	水	木	金	土
	1 × 9:00~21:00	2	3 × 18:00~21:00	4 × 9:00~21:00	5	6 × 18:00~21:00
7 × 13:00~21:00	8 × 13:00~17:00	9	10 × 18:00~21:00	11 休館日	12 × 9:00~17:00	13 × 18:00~21:00
14 × 18:00~21:00	15	16	17 × 18:00~21:00	18 × 13:00~21:00	19	20 × 18:00~21:00
21 × 18:00~21:00	22 × 13:00~17:00	23	24 × 18:00~21:00	25 × 9:00~17:00	26	27 × 18:00~21:00
28 × 18:00~21:00						

※予約状況により利用できない場合もありますので、利用される当日に利用可能かお問い合わせ下さい。(姫路労働会館ホームページにも案内)

※トレーニング使用受付時間19時まで、見学は17時まで。

※上記の内容に関しては、変更になる場合がございます。