
















トレーニング室 利用状況

×のついている日は、トレーニング室をご利用頂けません
平成30年11月25日 現在

日	月	火	水	木	金	土
	  	  	  	 		1 × 13:00~21:00
2 × 13:00~21:00	3 × 9:00~21:00	4	5 × 18:00~21:00	6 × 9:00~21:00	7	8 × 9:00~21:00
9 × 13:00~21:00	10 × 9:00~21:00	11	12 × 18:00~21:00	13 × 9:00~21:00	14	15 × 18:00~21:00
16 × 9:00~21:00	17 × 9:00~21:00	18	19 × 18:00~21:00	20 × 9:00~21:00	21	22 × 18:00~21:00
23	24 休館日	25 ×	26 ×	27 ×	28 休館日	29 休館日
30 休館日	31 休館日	9:00~21:00	18:00~21:00	9:00~21:00		

※予約状況により利用できない場合もありますので、利用される当日に利用可能かお問い合わせ下さい。(姫路労働会館ホームページにも案内)

※トレーニング使用受付時間19時まで、見学は17時まで。

※上記の内容に関しては、変更になる場合がございます。